



SAMEN STERK TEGEN ARMOEDE



Stichting Pura Corda

2023

1.0 Inleiding

Als we denken aan armoede dan denken we vaak automatisch aan mensen in arme landen, de zogenaamde derde wereld landen.

Maar armoede bestaat niet alleen in de 'derde wereld', het bestaat ook gewoon in Europa, bijvoorbeeld in Oost-Europese landen. Sterker nog, het bestaat ook in meer welvarende landen. Armoede bestaat ook in Nederland.

Wat is armoede? Armoede betekent: niet voldoende financiële middelen hebben om de minimaal noodzakelijke goederen en voorzieningen te bekostigen.

Indien we wat meer inzoomen op het begrip armoede dan zien we dat het niet alleen een gebrek is aan financiële middelen, maar dat het een veel breder maatschappelijk probleem met zich insluit. Mensen die in armoede leven voelen zich vaak buitengesloten, hebben vaak een probleem met de gezondheid, raken in een depressie, voelen zich eenzaam en verlaten, kunnen vaak niet deelnemen aan sociale activiteiten etc.

Dit zijn maar een paar voorbeelden, maar deze geven wel aan dat het probleem armoede veel groter en breder is dan alleen een gebrek aan financiële middelen.

Door de huidige situatie in de wereld met inflatie, enorm hoog oplopende (grondstof) prijzen, energiecrisis etc. komen steeds meer mensen moeilijk rond van hun inkomen en zal naar verwachting de armoede nog meer stijgen. Alarmerend is ook dat het aantal jongeren dat in armoede moet leven zal toenemen. Het Sociaal Cultureel Planbureau (CPB) geeft zelfs een indicatie dat de armoede onder jongeren het komende jaar zelfs met 2% zal stijgen naar 9,2 %. Dat is dus bijna tien procent van alle jongeren in Nederland en het aantal neemt nog toe.

Tijd om er iets aan te doen. Gelukkig worden er veel initiatieven bedacht en uitgevoerd. Ook dit project wil graag op een bredere manier bijdragen aan het bespreekbaar maken van armoede en degenen die onder armoede lijden helpen.

Samen gaan we de strijd tegen armoede aan.

1.1 Organisatiegegevens

Stichting Pura Corda

Website: www.puracorda.nl

Secretariaat: ijsstraat 5

Email: info@puracorda.nl

6114 RM Susteren

Telefoon: 06-20293452

Contactpersoon:

Zakelijk

Dhr. M. Schoenmakers (secretaris)

KvK nummer: 73720127

Email: info@puracorda.nl

Anbi status: ja

Tel: 06-20293452

Rsin nummer: 8596 40 139

Iban: NL59 INGB 000 929 09 76

1.2 Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: de zeereerwaarde heer dr. J.P.M. Bots SJ

Secretaris: Dhr. M. Schoenmakers

Penningmeester: Mevr. M.E. Kapitan LLM.

Bestuurslid: Vacant

Stichting Pura Corda heeft een bestuur van 3 personen. Een vierde bestuursfunctie is vacant en wordt binnenkort vervuld. Dit bestuur heeft de dagelijkse leiding. De bestuursleden hebben ruime ervaring in het bestuurswerk en het begeleiden van mensen. Er zijn geen betaalde medewerkers. Wel werken we nauw samen met onze vrijwilligers, die op verschillende niveaus en in diverse maatschappelijke functies werkzaam zijn. Ons team van 30 vrijwilligers groeit en zal de komende tijd verder toenemen.

1.3 Wie zijn wij en wat doen wij?

Wij zijn een sociaal-maatschappelijk betrokken stichting met oog voor kwetsbare doelgroepen in de samenleving. Stichting Pura Corda is ontstaan op 17 januari 2019. Ons motto is: 'samen werken wij aan een prettigere samenleving voor iedereen.' Ons werk is te zien als een moderne uiting van de 'zeven werken van barmhartigheid' uit de christelijke traditie. Door ons uitgebreid netwerk van contacten en relaties hebben wij de mogelijkheid om door heel Nederland en zelfs daarbuiten actief te zijn. Zo hebben wij bijvoorbeeld projecten gedaan in België en Polen. Op dit moment zijn wij nog steeds met een aantal vrijwilligers actief in Polen aangaande de vluchtelingen crisis aldaar.

Onze activiteiten zijn met name gericht op (alleenstaande) ouderen, jongeren, gezinnen en vluchtelingen. Voor deze doelgroepen organiseren wij verschillende projecten en activiteiten: - We bieden (zomer)kampen en activiteiten voor kinderen van ouders die in armoede leven, we bieden een vakantieweek en verschillende activiteiten voor kinderen van vluchtelingen - we organiseren gezinsweekenden met vluchtelingen en Nederlandse gezinnen - we helpen ouderen met sociaal maatschappelijke problemen en proberen eenzaamheid tegen te gaan - We helpen in Polen bij de opvang en coördinatie van vluchtelingen uit Oekraïne.

1.4 Wat onderscheidt ons:

Er zijn veel organisaties die zich richten op een doelgroep en vaak met een doel. Stichting Pura Corda richt zich op meerdere doelgroepen en proberen die niet alleen afzonderlijk te helpen, maar waar mogelijk proberen wij deze doelgroepen ook met elkaar te verbinden zodat er een betere cohesie in de samenleving kan ontstaan waardoor deze ook prettiger wordt om samen te leven.

1.5 Inhoudsopgave:

1	Inleiding.....	Pag. 2
1.1	Organisatiegegevens.....	Pag. 2
1.2	Bestuurssamenstelling.....	Pag. 3
1.3	Wie zijn wij en wat doen wij?.....	Pag. 3
1.4	Wat onderscheidt ons?.....	Pag. 3
1.5	Inhoudsopgave.....	Pag. 4
2.0	Aanleiding.....	Pag. 5
2.1	Wat zijn de gevolgen van leven in armoede?.....	Pag. 6
2.2	Wat wil dit project doen?.....	Pag. 7
3.0	Het Programma.....	Pag. 8
4.0	De Begroting.....	Pag. 9
4.1	Het Dekkingsplan.....	Pag. 9
4.2	Ondersteuningsverzoek.....	Pag. 10
4.3	Continuïteit.....	Pag. 10

2.0 Aanleiding:

Hoge inflatiecijfers, torenhoge voedsel, grondstof en energieprijzen, stijgende kosten, oorlog op het continent etc. Het leven is anno 2022 zoveel duurder geworden. Zelfs de altijd redelijk veilige middeninkomens hebben het nu ook moeilijk. Veel meer mensen dan ooit kampen met betalingsmoeilijkheden:

“ De nu al oplopende betalingsproblemen gaan nog veel verder toenemen als de inflatie zo hoog blijft” (Nibud).

Dat verwachten budgetinstituut Nibud en schuldhulpverlenersvereniging NVVK. Nu zijn het vooral nog mensen die al krap bij kas zaten met acute financiële problemen, maar ook steeds meer mensen met lage middeninkomens komen slechter rond. Die groep komt als volgende in de problemen en mogelijk ook in de schulden terecht.

"Huishoudens die al hebben bezuinigd en echt niet meer rondkomen zitten met de handen in het haar", zegt een woordvoerder van het Nibud. "Dat horen wij ook van mensen die ons bellen." Een op de drie huishoudens komt nu niet rond, stelde het budgetinstituut vorige maand al vast. "Dat hebben wij niet eerder gezien." (Bron: ANP)

Voedselbanken kunnen de huidige vraag bijna niet meer aan en vele van deze voedselvoorzieningen hebben een opnamestop moeten invoeren.

Armoede is niet langer een probleem dat zich afspeelt (ver) buiten onze landsgrenzen, nee, het is nu dichterbij dan ooit. Meer dan een half miljoen Nederlanders leven onder de armoedegrens (de verwachting voor 2023 is zelfs 830.000) en hebben het dagelijks heel moeilijk om de eindjes aan elkaar te knopen. De armoede treft alle bevolkingslagen, van jong tot oud. Een groot aantal kinderen groeit op in armoede.

Armoede is niet alleen een financieel probleem, het strekt nog veel verder. Het leven in armoede brengt ook vele gezondheidsproblemen met zich mee, sociale en mentale problemen vanwege stress en uitsluiting, weinig tot geen toekomstperspectieven voor kinderen en jongeren.

We moeten nu opstaan tegen armoede en gezamenlijk de handen uit de mouwen steken. De overheid is verplicht om zoveel mogelijk te helpen in de strijd tegen armoede, maar als samenleving kunnen we veel meer doen om de mensen die in armoede leven te helpen.



2.1 Wat zijn de gevolgen van leven in armoede?

Het leven in armoede is niet alleen een gebrek aan financiën, maar het heeft ook verre gevolgen voor het leven van de persoon. Stress, gezondheidsproblemen, sociale uitsluiting, gebrek aan toekomstperspectief omdat een gedegen opleiding niet haalbaar is, niet kunnen deelnemen aan sociale activiteiten, gevoelens van schaamte etc.

Mensen met een laag inkomen en een lagere opleiding leven gemiddeld zeven jaar korter en negentien jaar minder in goed ervaren gezondheid. Circa 2,5 miljoen mensen in Nederland hebben grote moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Veel van hen zijn langdurig arm. Veel mensen met betaald werk zitten toch onder de armoedegrens. Het aantal werkende armen is sterk toegenomen. Armoede kan in principe iedereen raken. Bijvoorbeeld door een grote achteruitgang in inkomen door het verlies van werk, een faillissement, een echtscheiding of grote schulden. Mensen kunnen ook in armoede geraken door discriminatie op de arbeidsmarkt of door problemen met de gezondheid die tot hoge uitgaven voor zorg leiden. Verschillende groepen mensen lopen structureel een groter risico op armoede. Onder hen zijn mensen met een uitkering, eenoudergezinnen met minderjarige kinderen, mensen met een beperking en niet westerse migranten. Uit onderzoek blijkt dat het voor veel mensen zeer moeilijk is om uit de armoede te geraken.

Mensen in armoede kunnen terecht komen in een vicieuze cirkel van machteloosheid, stigmatisering, discriminatie, uitsluiting en materiële ontberingen. Armoede en de daarmee samenhangende sociale ongelijkheid heeft ook gevolgen voor de samenleving als geheel. Dit blijkt in het bijzonder het geval te zijn als problemen bij mensen gaan stapelen. Als mensen het gevoel hebben niet te kunnen meedoen, en er niet (meer) bij te horen, kan dat leiden tot maatschappelijke onvrede en verlies van vertrouwen in instituties zoals de overheid, de rechtsstaat en het parlement.

Dat armoede niet altijd bestreden kan worden met een betaalde baan is een schrikbarende conclusie. Armen mét werk vormen zelfs 41 procent van de armen boven de achttien jaar. Dat zijn er ruim meer dan mensen met een bijstandsuitkering (19%). Van de armen volwassen werkt twee op de vijf.

Armoede is dus niet alleen een 'persoonlijk' probleem, maar juist een breed maatschappelijk probleem.



2.2 Wat wil dit project doen?

Strijd tegen armoede gaat verder dan alleen financiële hulp geven.

Het is op de eerste plaats belangrijk om het thema bespreekbaar te maken. Daarnaast is acceptatie van de huidige situatie een belangrijke stap om verder te gaan. Met andere woorden, werken aan de mentale en fysieke gesteldheid. Bij kinderen en jongeren geldt daarbij nog extra het (weder) opbouwen van het zelfvertrouwen, verbeteren van sociale en emotionele vaardigheden.

Voor ouderen is het belangrijk om hen ook bij te staan in het omgaan met eenzaamheid en sociale contacten te verkrijgen.

Veel (alleenstaande) ouders hebben door de armoede ook veel stress en zijn vaak, door hun problemen, met hun gedachten afgeleid. Daarom is het noodzakelijk om waar mogelijk ouders steun te bieden in het opvoeden en aandacht geven van hun kinderen. Dit kan op een kleinschalige manier door het geven van advies en aandacht.

Een breed maatschappelijk probleem vraagt om een breed maatschappelijke aanpak.

Stichting Pura Corda beschikt over verschillende locaties in Nederland en een olopend aantal goed opgeleide vrijwilligers op verschillende niveaus en met uiteenlopende mogelijkheden. Wij hebben inmiddels ruime ervaring met het op verschillende manieren bijstaan van de medemens in nood.

Dit project komt deels voort uit de vorige projecten en een pilot waardoor er duidelijk inzichten zijn over de aanpak. Tevens is er goed zicht op de deelnemers.

Dit project richt zich niet specifiek op een doelgroep, maar op zowel ouderen, gezinnen en jongeren.

Zoals eerder gezegd is een brede aanpak gewenst.

In dit project organiseren wij bijeenkomsten en activiteiten voor zowel ouderen, gezinnen en jongeren (zowel individueel als gezamenlijk) waarin wij ons per bijeenkomst richten op de verschillende problemen van het leven in armoede. Per bijeenkomst zijn er gastsprekers (professionals) die ingaan op een bepaald thema. Ook is er tijd om (indien gewenst)

afzonderlijk met de professional zaken te bespreken. Verschillende hulpverleners (gemeente, schuldhulpverlening, jongerenwerkers etc.) zullen regelmatig aanwezig zijn. Ook zijn er vertrouwenspersonen aanwezig. Daarnaast zullen we speciale activiteiten voor jongeren organiseren en willen wij hun laten participeren in sport en spel activiteiten. Op verschillende locaties beschikken wij over mogelijkheden voor binnen en buitenactiviteiten. Het is heel belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen/jongeren om deel te nemen aan (sport) activiteiten en door volwassenen gestimuleerd en aangemoedigd te worden.

In samenspraak met enkele gemeenten en sponsors/donateurs bekijken wij de sportmogelijkheden voor de kinderen waarvan de ouders dit niet kunnen betalen.

Ook voor de (alleenstaande) ouders hebben wij een programma om hen bij te staan en advies en tips te geven, maar ook om hen te verbinden met anderen zodat ook zij zich kunnen ontwikkelen en niet alleen hoeven staan. De stichting helpt hen waar nodig ook met het bijstaan van eventuele moeilijkheden. Zo kan de stichting ook functioneren als gesprekspartner of mediator.

3.0 Het Programma:

De activiteiten en bijeenkomsten vinden plaats iedere eerste en derde zaterdag van de maand (dit kan bij grote vraag uitgebreid worden). De aanvang is om 13.00 uur en zal tot ca.18.00 uur duren (dit kan in de zomertijd uitlopen). Door de inzet van lokale vrijwilligers kan op ieder moment hulp worden geboden indien gewenst. Tijdens deze uren vinden er verschillende activiteiten plaats voor zowel ouderen, (alleenstaande) ouders en jongeren. Door de jongeren te stimuleren zelf een actieve bijdrage te leveren, helpen wij hen mee aan het (weder) opbouwen van hun zelfvertrouwen en daarnaast helpen wij bij het verbeteren van hun sociale en emotionele vaardigheden. Tijdens de bijeenkomsten wordt een gezamenlijke maaltijd genuttigd.

We beginnen op twee locaties (Sittard en Leuvenheim) en we zijn al bezig met uitbreiden naar andere locaties (o.a. in Noord-Brabant, Gelderland, Limburg en Zuid-Holland).

Per locatie starten wij met een totaal van 30 deelnemers met een maximum van 60 deelnemers.

Door het investeren in goed opgeleide vrijwilligers kan dit project eenvoudig uitgebreid worden over Nederland. Onze vrijwilligers zijn goed opgeleid en beschikken allemaal over een VOG.

Wij blijven in gesprek met gemeenten en andere instanties, sponsors en donateurs om dit project uit te breiden.

4.0 De Begroting

	<i>Prijs</i>	<i>stuk</i>	<i>locatie</i>	<i>maand</i>	<i>totaal</i>
Accommodatie	€ 350,-	2		12	€ 8.400,-
Huur Locaties					
Catering	€ 120,-	2	2	12	€ 2.880,-
Koffie/thee/fris/maaltijd					
Vrijwilligers	€ 30,-	5	2	12	€ 3.600,-
Vergoeding x vrijwilliger					
Spreekers / deskundigen	€ 50,-	2	2	12	€ 2.400,-
Vergoeding € 50,-					
Communicatie	€ 6000,-	1			€ 6.000,-
Communicatiekosten / fondsenwerving					
Investeringen	€ 600,-	2			€ 1.200,-
Aanschaf 2 extra laptops educatief					
Administratie	€ 25,-		2	12	€ 600,-
Administratie/kopiëren/materiaal etc.					
Overig	€ 30,-	2	2	12	€ 1.440,-
Onvoorziene en overige kosten					
Totaal					€26.520,-

4.1 Het Dekkingsplan

Bijdrage donateurs / sponsors:	€ 6.000,-
Subsidie fondsen:	€20.520,-
Totaal:	€ 26.520

4.2 Ondersteuningsverzoek

Ons project kenmerkt zich door het in brede zin uitreiken naar hen die in armoede moeten leven. Armoede is een probleem dat velen in de bevolking raakt, zowel jong als oud. Door de toename van armoede hebben meer mensen een steuntje in de rug nodig. Op een kleinschalige persoonlijke manier, maar ook in bredere zin. Dit project is erop gericht om die hulp te geven die nodig is. Daarnaast willen we deze mensen ook mentaal een steun te geven om, hoe moeilijk dat ook is, het dagelijkse leven te omarmen en een lach op het gezicht van de jongsten te brengen.

Wij kunnen dit echter niet alleen en vragen u om ons hierbij te helpen. U geeft door uw steun deze mensen weer een kans om het leven weer beter te gemoed te treden, jongeren hun zelfvertrouwen weer mee op te bouwen, sociale en emotionele vaardigheden te verbeteren en hen een leuke tijd te bezorgen. U geeft hen, ouderen, gezinnen en jongeren, weer een doel. Uw gift kan een groot verschil maken.

4.3 Continuïteit

Dit project zal starten op de eerste zaterdag van September 2023 en doorlopen tot de eerste zaterdag van September 2024. Voor het einde van het eerste jaar zal het project worden geëvalueerd en indien gewenst worden vervolgd, met een totale looptijd van 3 jaar. Drie jaar is een passende periode om te kijken of het project vruchten afwerpt. Indien het na drie jaar niet voldoet zullen wij het project afronden. Anderzijds indien het project voldoet en het wordt naar andere locaties uitgebreid, dan hebben wij de intentie om het opnieuw voor een periode van drie jaar te verlengen. De eerste drie jaar zullen wij gebruiken om voldoende donateurs en partners te vinden om het project mogelijk te maken.

